

## -Intro

### ¡Bienvenido a una nueva manera de Sanar!

En *Yes Acupuncture Wellness Center* nos esforzamos todos los días por cuidar de la salud de nuestros pacientes.

Nuestros Acupunturistas -además de haber recibido las certificaciones necesarias para obtener una licencia en el estado de Texas- reciben entrenamiento y educación continua para proporcionar el mejor tratamiento a sus pacientes.

### Descubre lo que la Medicina China puede hacer por ti!

## -What is acupuncture?

### ¿Qué es la acupuntura?

La acupuntura consiste en estimular determinados puntos en el cuerpo mediante la utilización de agujas sólidas y tan delgadas como un cabello con el fin de conseguir un efecto terapéutico y aliviar distintos padecimientos.

## -Is it painful?

### ¿Es doloroso?

Las agujas que se utilizan son muy diferentes a las agujas con las que estamos acostumbrados a que nos pongan inyecciones o que nos saquen sangre. La acupuntura realmente no duele; en algunos puntos puede sentirse un ligero pinchazo que desaparece en cuestión de segundos, y otras sensaciones como cosquilleo. De hecho, la mayoría de las personas se relajan incluso hasta el punto de quedarse dormidos durante una sesión de acupuntura.

## -Some of the ailments we can help with

### ¿Qué podemos tratar?

Algunas de las condiciones más comunes con las que la acupuntura puede ayudarte:

Insomnio

Dolor (cabeza, espalda, cuello, manos, piernas...)

Fibromialgia

Manejo del Estrés

Alergias

Parálisis

Pérdida de peso

Dejar de fumar

Menopausia y PMS

Y muchas más condiciones, síntomas y enfermedades en las que podemos ayudarte, no dudes en consultar con nosotros y hacer una cita para que conozcas mejor lo que la Acupuntura puede hacer por ti.

***Español & English:***

**Ms. Cecilia Isabel Medina-Basave L.Ac., M.A.O.M.**

**Mr. John Fain L.Ac., N.D., M.A.O.M.**

